

# Votre dentiste vous informe...

## LES DENTS DE SAGESSES



Dr Philippe Chartrand, DMD



Vers la fin de l'adolescence plusieurs changements physiques apparaissent. À cette période, soit de 16 à 21 ans, on remarque la poussée des dents de sagesse, chez la plupart des gens. Chez certaines personnes, ces dents ne sont pas présentes, ce qui clôt le sujet dans leurs cas. Toutefois, ces chaux représentent qu'une infime partie de la population. Si les dents de sagesse ont l'espace suffisant et l'enlignement adéquat, pour faire leur apparition en bouche, il n'est pas nécessaire d'intervenir. Toutefois, ces gens représentent eux-aussi une minorité de la population. Dans la majorité des cas, les dents de sagesse posent problème, car elles n'ont pas l'espace nécessaire ou l'enlignement adéquat pour une position appréciable sur la mâchoire.

Problèmes posés par la poussée des dents de sagesse :

La poussée, en elle-même, d'une dent de sagesse, peut provoquer des crises douloureuses accompagnées de maux de tête ou de gorge. Malgré tout, si l'espace qui leur est accordée est suffisant, il n'est pas nécessaire de les extraire, car les effets secondaires, à la poussée, se dissiperont d'eux-mêmes quand celle-ci sera terminée. Les dents de sagesse peuvent demeurer incluses sous la gencive, à l'intérieur de la mâchoire. Cette position fâcheuse,

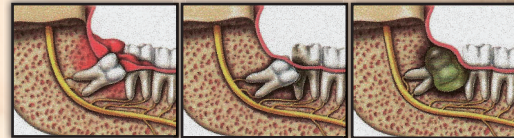
pour une dent, peut provoquer la formation de kyste autour de la dent, ou provoquer la résorption de la racine de la dent adjacente, compromettant ainsi, la survie de cette dent en bouche. Certaines théories vont même jusqu'à affirmer que les dents de sagesse incluses peuvent provoquer le déplacement des dents créant un chevauchement des dents d'en avant. Toutefois, cette théorie n'a jamais été prouvée, puisque la croissance osseuse s'opérant à cet âge est aussi un facteur à considérer dans le chevauchement des dents antérieures.

Somme toute, le dentiste recommandera, dans plusieurs cas, l'extraction des dents incluses pour éviter des problèmes fâcheux.

Les dents de sagesse qui ont fait partiellement éruption en bouche peuvent provoquer des infections de la gencive qui les entoure ou peuvent tout simplement carier compte tenu de la difficulté à les nettoyer. Le dentiste recommandera alors l'extraction de ces dents partiellement éruptées. Bref, une bonne évaluation par votre dentiste de vos dents de sagesse est requise entre 16 et 21 ans. Celle-ci s'accompagne de la prise d'une grande radiographie panoramique. Certains cas d'extraction plus difficile seront

référés chez un spécialiste chirurgien maxillo-facial. Si votre dentiste vous conseille l'extraction de vos dents de sagesse, il est important de savoir que plus l'extraction est faite jeune, plus la guérison est rapide. L'extraction sera aussi plus facile, car un os jeune est plus plastique et malléable qu'un os plus âgé qui est beaucoup plus dense. Les complications sont d'ailleurs beaucoup plus rares chez le jeune adulte en deçà de 25 ans que chez l'adulte passé 30 ans.

Pour toutes questions concernant ce sujet vous pouvez nous joindre à la clinique durant les heures d'ouvertures.



**262, Route 338, Les Coteaux 450 267-9008**

**OUVERT**  
**5 JOURS - 4 SOIRS**