

Votre dentiste vous informe...

LA MAUVAISE HALEINE



Dr Philippe Chartrand, DMD



Plusieurs personnes sont au prise avec un problème de mauvaise haleine, allant de léger, à très embarrassant. Différents facteurs peuvent causer la mauvaise haleine et les voici.

Facteurs buccaux :

La plaque dentaire est une cause importante de mauvaise haleine, car elle renferme des bactéries qui dégradent l'urée de la salive pour la transformer en ammoniac. Ainsi, le contrôle rigoureux de celle-ci (brossage régulier, soie dentaire, visite régulière chez le dentiste), permet dans plusieurs cas de régler le problème.

Certains facteurs externes tels l'alcool, les oignons, l'ail peuvent également altérer l'haleine, mais généralement de façon temporaire.

Les porteurs de prothèse qui ne procèdent pas au nettoyage régulier de celle-ci et qui ne retire pas leur prothèse la nuit

tel qu'indiqué, peuvent souffrir de mauvaise haleine. Ceux-ci peuvent aussi, aisément régler leur problème par une hygiène adéquate de leur prothèse.

La mauvaise haleine peut aussi survenir suite à une extraction dentaire, une chirurgie des gencives ou un détartrage accompagné de saignement abondant. Elle disparaît toutefois lors de la guérison des tissus.

Finalement, une condition buccale en mauvais état peut comporter des sites d'infections dentaires qui peuvent provoquer une odeur désagréable.

Facteurs systémiques :

Des problèmes de mauvaise haleine plus importants peuvent camoufler certains problèmes de santé tel le diabète, l'insuffisance rénale, les troubles digestifs, les troubles pulmonaires. Il est donc important d'y porter attention, surtout si le patient n'est

pas au courant de son état de santé.

Certains médicaments comme les antidépresseurs peuvent diminuer le flot salivaire dans la bouche, favorisant la carie et la mauvaise haleine.

Finalement, tout problème de mauvaise haleine peut être masqué temporairement par le brossage des dents, les rinces bouches, la gomme. Toutefois, pour régler le problème de façon permanente, il faut trouver la cause de la mauvaise haleine et la régler. Votre dentiste est une personne toute désignée pour vous aider à résoudre ce problème ou, à tout le moins, éliminer ou désigner les facteurs buccaux possibles.



262, Route 338, Les Coteaux 450 267-9008

OUVERT
5 JOURS - 4 SOIRS